

Innovatives Dividat-Fitnessprogramm

im neuen öffentlichen Trainingszentrum der Oase Oetwil am See

Als Spin-off Unternehmen der **ETH Zürich** entwickelt Dividat forschungsbasierte Trainingskonzepte zur Verbesserung der körperlichen und kognitiven Leistungsfähigkeit.

Ausschlaggebende Vorteile von Dividat



- Trainingsformen:
 - **Körperlich**
an Fitnessgeräten der Firma HUR, welche gelenkschonend und seniorengerecht eingerichtet sind
 - **Kognitiv**
interessante Computerspiele, die über eine Steppmatte gesteuert werden
- Erhöht die Gangsicherheit mit einer Sturzreduktion von bis zu 80%
- Bis ins hohe Alter ist das Training umsetzbar und wirksam
- Es werden Trainingsgruppen angeboten



Kosten

- Halbjahres Abonnement Fr. 320.-
- Einführung und Kontrolltraining durch Physiotherapie Fr. 120.-
 - mit einer ärztlichen Physiotherapie-Verordnung, werden die Einführungskosten von der Krankenkasse übernommen
 - ohne Verordnung ist die Einführung selbst zu bezahlen



Anmeldung Fitnessabo:

Vorname, Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Bitte an Oase Oetwil am See, Willikonerstrasse 3, 8618 Oetwil am See einsenden. Wir werden Sie gerne für die nächsten Schritte kontaktieren.